

# 臺北市立大直高中 114 學年度 大直感飢日

## 【感飢二十，為愛堅持】

親愛的家長您好：

「飢餓30」活動已於臺灣辦理37年，大直高中則於台灣世界展望會開始推廣校園飢餓體驗的隔年便加入飢餓12的體驗行列，今年即將邁入第二十年囉！這是一場極具意義的生命教育活動，讓學生透過12小時的飢餓體驗，親身感受全球仍有許多人面臨糧食不足的困境，進而培養同理心與社會關懷的精神。「感飢日」不只是一次體驗，更是一堂關於珍惜與付出的課程。大直高中今年將三月制訂為「感飢月」，除了邀請展望會辦理「感飢講座」以外，也將在各科課程內容融入相關議題，在深入了解貧困地區的現況，並思考自身所能發揮的影響力。我們相信，透過親身感受與學習，孩子將能更珍惜當下所擁有的一切，並以實際行動傳遞愛與關懷。

第二十屆感飢日活動於115年03月18日(星期三)舉行，當天除了飢餓體驗外，還有講座及相關體驗活動，邀請全體國七同學共同參加，其他年級同學自由報名參加。

我們誠摯邀請您的孩子參與這場別具意義的活動。讓我們攜手培養具備全球視野與社會責任感的下一代，讓愛與希望延續到世界的每個角落！

### 一. 活動內容

參加今年感飢日的飢餓體驗，由自身感受體會他人困境。

活動期間將定時提供流質飲品，同學亦可自備流質飲品(如牛奶、果汁、飲料)，但不可食用固體食物。為響應環保請自備環保杯，並注意自己的健康狀況、隨時照顧自己。

### 二. 活動流程

115年03月18日(星期三)07:00-19:00 共飢餓12小時

時間	活動內容
07:30-08:00	飢餓開始、活動意義說明、全體宣誓
08:00-16:00	中間下課時間，感飢報時，加油打氣
14:10-15:00	感飢講座(邀請世界展望會講師帶領同學了解感飢日的活動意義)
15:10-16:00	生命教育體驗遊戲(國七同學全體參加)

### 三. 活動費用：100元(包括世界展望會工具包等費用，餘額為捐助款項，學校未收任何費用)

參加者將發放感飢日貼紙、完成回饋表單將給予活動參與證書，最重要的是滿滿的感動～

\*「一日生命糧」的活動：100元可以買什麼？一杯咖啡、一個便當，或是為一名飢餓兒童提供一日生命糧，挽救他的性命。每份新台幣100元的生命糧，就能為一名飢餓兒童提供一天所需的熱量和營養。邀請你與世界展望會一起加入「一日生命糧募集行動」，從每天100元開始，終結世界飢餓問題！

# 大直感飢日 ❤️【感飢二十，為愛堅持】

## 報名表暨家長同意書

-----年----- 班 ----- 號 -----

本人同意讓我的子女於民國 115 年 03 月 18 日(三)全程參與大直高中飢餓 12hrs 體驗(07:00-19:00)，並繳交\$100 活動捐款，活動期間配合各項營會守則，同時鼓勵持續關懷社會人群。特立同意書為憑。

(國七同學將統一參加 3/18 的生命教育闖關活動)

\* 國七統一桶餐退費，其他年級若有需要請自行至衛生組退桶餐

本人子女因個人因素，不適合參加飢餓體驗，但願意響應「一日生命糧」的活動，捐助\$100 幫助世界各地的飢餓兒童解決 16 萬個挨餓痛苦的日子。

\* 當天國七不提供桶餐，若有需要請自行準備午餐，或至一樓穿堂購買

本人子女因個人因素，不參加飢餓體驗，但知悉 3/18 感飢日體驗為國七同學全體參加。

家長簽章: -----

緊急聯絡電話: -----

國七請於 3/10 (星期二) 前將報名表交至學務處訓育組

其他年級請至 學務處訓育組索取報名表 與 繳活動費 100 元，以利學務處彙整資料送至世界展望會